

기업 제휴 필라테스, 회사 전용반

회사가 임직원 복지 예산으로 계약하고, 직원은 회사 전용 시간에 리포머 필라테스·바레 수업을 들읍니다. 판교테크노밸리·서판교·운중동·분당 회사 대상. 2017년 운중동 시작, 서판교 50평 전용 공간.

방식	맞는 회사	운영	금액 (VAT 별도)
PREPAID 충전형	직원이 적거나 참여 인원이 달마다 다른 회사	먼저 충전하고, 쓴 만큼 차감. 직원은 서판교점 그룹 시간표에서 예약. 사용 내역 매월 전달	총전액 +5~10% 100만 원 이상 5% 300만 원 이상 10%
FIXED CLASS 고정형	꾸준히 올 직원이 3명 이상인 회사	매주 같은 요일·시간, 회사 전용반. 담당 강사 고정 소그룹	월 32만 원부터 리포머 주 1회 기준 바레 주 1회 월 40만 원
ON-SITE 출강형	직원 수십 명이 함께하는 행사· 워크숍	강사가 회사로 찾아가는 단체 수업. 강당· 대회의실 매트 필라테스, 판교·분당	비용 협의 인원·공간·횟수에 따라

세 가지 중 회사 상황에 맞는 방식을 고르고, 두 가지 이상을 함께 계약할 수도 있습니다.

FOR HR

담당자 조건

- 월 금액 고정 — 참여 인원과 무관
- 증빙 — 견적서 · 사업자등록증 사본 · 매월 세금계산서
- 담당 강사 고정 — 같은 강사가 진도와 몸 상태를 봄
- 리포트 — 매월 참여 인원 · 분기 만족도 설문과 담당자 미팅
- 일정 변경 — 2주 전 통보 시 월 1회 날짜 변경
- 계약 — 3개월 단위 · 문의부터 수업 시작까지 2주

DESK BODY

앉아 일하는 몸에 맞춘 수업

모니터 앞에 오래 앉는 직원의 불편은 목·어깨·허리·손목에 몰립니다. 거북목, 어깨 결림, 라운드숄더, 허리 디스크, 손목터널증후군 등 부위별 운동 순서를 홈페이지에 가이드 20종으로 공개하고, 같은 기준으로 수업합니다.

참고: 하루 4시간 이상 집중해서 키보드·마우스를 쓰는 업무는 고용노동부 고시상 근골격계부담작업 제1호. 사업주는 3년마다 유해요인을 조사합니다(산업안전보건기준에 관한 규칙 제657조).

ADD-ON

함께 계약할 수 있는 것

- 임직원 1:1 케어 — 통증·체형 문제가 있는 직원·임원 대상 개인 수업. 첫 수업은 체형평가부터, 정적평가와 동적평가로 몸을 확인. 별도 견적

TIME

직장인 시간대

08:00

출근 전

12:00

점심

18:00

퇴근 후

협의평일 빈
시간

PROCESS

01 문의

회사명 · 인원 · 희망 시간

02 체험

서판교점 체험 수업

03 견적·계약

3개월 단위

04 수업 시작

문의부터 2주 안

05 매월

세금계산서 · 참여 리포트

06 분기

만족도 설문 · 미팅

전화

031-701-9401

이메일

bodynation.b@gmail.com

카카오톡

바디네이션 서판교점

안내 페이지

bodynation.co.kr/corporate